

تقييم تقدير الذات

لا	نعم		
		هل يقلل طفلك من قيمته باستمرار؟	1
		هل يبذل طفلك مجهود قليل في دروسه لأنه يشك بأنه قد يكون ناجح؟	2
		هل طفلك خجول في وجود آخرين؟	3
		هل يعتمد طفلك عليك بشكل كبير لتعتني به؟	4
		هل يقلق طفلك من أن الأمور قد لا تسير على ما يرام؟	5
		هل يتخوف طفلك من تجربة أشياء جديدة؟	6
		هل تسبب المدرسة و الحياة الإجتماعية نوعاً من القلق لدى طفلك؟	7
		هل طفلك متفائل بالمستقبل؟	8
		هل يقارن طفلك نفسه بالآخرين و يشعر بأنه أقل منهم؟	9
		هل يرغب طفلك بأن يكون شخصاً آخر؟	10
		هل يشك طفلك باستمرار بأنه يستطيع أن ينجز المهام؟	11
		هل يتحامل طفلك على الآخرين؟	12
		هل يفقد طفلك أعصابه بسرعة؟	13
		هل يشعر طفلك بأنه غير مهم؟	14